

# Bilan de préparation à la retraite

*Vous préparer à l'arrêt de votre  
activité professionnelle*

*Mise à jour en janvier 2023*

## OBJECTIFS

- > **Faire le point sur la carrière, les compétences et les aspirations.**
- > **Vivre sereinement cette transition professionnelle vers la retraite.**
- > **Mettre en place de nouveaux projets de vie.**

## CONTENU

- Repositionner le salarié comme acteur de son départ en retraite.
- Accompagner à la compréhension des incidences du passage à la retraite : psychiques, identitaires, sociologiques.
- Analyser le parcours de vie (arbre de vie).
- Identifier les éléments de personnalité, les intérêts, les valeurs, les motivations, les envies futures.
- Élaborer le projet de vie et son plan d'action.

## PUBLIC

Salariés du privé ou du public, indépendants en fin de carrière, dont la retraite approche.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Entretiens individuels en face à face.
- Tests psychométriques et d'évaluation.

## MODALITÉS

 **DURÉE**  
**20 heures** sur 6 mois.

 **DÉLAI D'ACCÈS**  
Démarrage sous **15 jours** après la signature du devis et sous réserve de disponibilité.

 **MODALITÉ D'ÉVALUATION**  
**Synthèse** indiquant les projets professionnels retenus ainsi que le plan d'action associé.

€ **TARIF**  
**1500 €** net de taxes (non soumis à TVA).

 **ACCESSIBILITÉ**  
Tous nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos prestations sont adaptées à toutes les typologies de handicap.

 **TAUX DE SATISFACTION**  
Nouvelle formation, non évaluée à ce jour.

**CONTACT**  
info@aptima-rh.fr  
www.aptima-rh.fr