

# Bilan professionnel à mi-parcours ou mi-carrière

Aborder votre seconde partie  
de carrière en toute sérénité

Mise à jour en janvier 2023

## OBJECTIFS

- > **Faire le point sur son expérience et ses compétences professionnelles.**
- > **Mettre en valeur ses atouts et aborder les ressources internes et externes.**
- > **Identifier les possibilités d'évolution, de mobilité interne et externe.**
- > **Renforcer l'employabilité via une formation ou une VAE.**

## CONTENU

- Reposer le contexte : investiguer sur la situation de la personne ; reprise du parcours professionnel.
- Identifier les atouts, les compétences, les expériences et les points de vigilance.
- Travailler sur les intérêts de la personne, ses valeurs professionnelles, ses motivations, ses envies futures.
- Ouvrir sur une possibilité d'évolution en interne : mobilité interne à l'entreprise, évolution de carrière.
- Ouvrir sur une possibilité d'évolution externe salariale ou entrepreneuriale.
- Coconstruire un projet cohérent.
- Définir un plan d'action.

## PUBLIC


Salariés du privé ou du public en milieu de carrière : à partir de 45 ans ou ayant une vingtaine d'années d'ancienneté professionnelle.


## MÉTHODES MOBILISÉES

- Entretiens individuels en face à face.
- Tests psychométriques et d'évaluation.
- Enquêtes professionnelles.
- Mises en situation professionnelle (intra et extra-entreprise).
- Initialisation avec l'entreprise, bilan intermédiaire et bilan final pour aborder les évolutions possibles, la mobilité et les résultats.


## MODALITÉS


 **DURÉE**  
**12 heures** sur 2 mois.

 **DÉLAI D'ACCÈS**  
Démarrage de la formation sous **6 semaines** après la signature du devis.

 **MODALITÉ D'ÉVALUATION**  
**Synthèse** indiquant les projets professionnels retenus ainsi que le plan d'action associé.

 **TARIF**  
**1200 €** net de taxes (non soumis à TVA).

 **ACCESSIBILITÉ**  
Tous nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos prestations sont adaptées à toutes les typologies de handicap.

 **TAUX DE SATISFACTION**  
Nouvelle formation, non évaluée à ce jour.

## CONTACT

info@aptima-rh.fr  
www.aptima-rh.fr